

## Guida A DOG Scopri cosa fare con il cane nei dintorni di Foligno

### 10 Idee di Viaggio A DOG nei dintorni di Foligno

---

#### Visitare Spello con il cane

Umbria - Città d'arte, Borgo, Cultura, Eventi **Dista 4 km**

**Visitare Spello con il cane** è possibile grazie all'iniziativa "**Città Riaperta**". Si tratta di un percorso tra **arte, archeologia e natura** che si snoda dall'epoca romana sino ai nostri giorni. **I nostri Amici Zampa Animali sono i benvenuti**, purché siate muniti di guinzaglio, museruola, paletta e sacchetto per i loro bisogni. L'Amministrazione Comunale ha realizzato il circuito per la visita di luoghi generalmente chiusi al pubblico e tramite la Spello Card (costo € 5,00) sarà possibile visitare: la **Pinatoteca Civica** che ospita affreschi, dipinti, sculture e opere di oreficeria dislocate in sette sale, oltre alla famosa "**Madonna con bambino**" del Pinturicchio; le **Torri di Properzio** realizzate in calcare rosa locale e poste ai lati di Porta Venere, la seconda porta monumentale della città. Nel borgo vi suggeriamo una tipica manifestazione floreale che si svolge ogni anno lungo le strade della cittadina umbra: **le Infiorate di Spello**. Artisti ed infioratori confezionano circa 1.500 metri di **tappeti e quadri floreali** che, ispirati a motivi religiosi e secondo la libera fantasia, celebrano Gesù e il miracolo eucaristico. Non a caso la manifestazione si svolge la **nona domenica dopo la Pasqua**, in occasione della festività del Corpus Domini. Se siete nei paraggi in quel periodo, non potete proprio perderla! I bellissimi e variopinti "tappeti" ornamentali si diramano lungo tutte le vie e le piazzette, emanando il loro profumo e offrendo uno spettacolo gioioso di colori. Prestate attenzione a non farli calpestare dal vostro amato cucciolo!

#### Alla scoperta del Borgo di Collepino con il cane

Umbria - Borgo, Cultura, Natura **Dista 7 km**

Poco fuori Spello, potete raggiungere il **Borgo di Collepino con il cane**. Il paese si trova sul fianco meridionale del monte Subasio, a quota 600 metri s.l.m. e dal suo promontorio, sempre illuminato dal sole, si gode l'**ampio panorama del torrente Chiona**, della città di Foligno e della **Valle Spoletana**. Nonostante sia abitato da pochissime persone, è ben tenuto e conserva un'aura particolare e suggestiva. Durante la passeggiata fra i vicoli e le stradine lastricate, recatevi insieme ai vostri amici Zampa Animali, verso il piccolo **Castello medievale**, ancora in ottimo stato di conservazione. Se volete terminare questo itinerario nelle vallate umbre, potete farlo attraverso il nuovo sentiero dell'**Acquedotto Romano** (numero identificativo 352). Lungo circa 5 km, parte dalla parte bassa del paese e raggiunge il centro della città di **Spello**. Si tratta di un percorso che non presenta particolari difficoltà: è adatto al trekking e rappresenta l'occasione per una **bella e piacevole passeggiata attraverso uliveti, ponti e fontanelle**. In alcuni punti panoramici è possibile trovare bacheche con informazioni storico-turistiche, mattoni con impresse frasi di personaggi famosi e panchine per rilassarsi in compagnia del proprio Amico Zampa Animale.

#### A passeggio per Bevagna con il cane

Umbria - Borgo, Cultura, Natura **Dista 8 km**

Nel cuore della Valle Umbra, **Bevagna è ideale per essere visitata con il cane**. Tipico borgo medievale, circondato quasi per l'intero perimetro dalla cinta muraria, **permette anche agli amici a 4 zampe di fare piacevoli passeggiate** tra vicoli, piazze e castelli. La **Proloco locale** propone diversi percorsi pet friendly. In ogni caso, partendo da **Piazza Filippo Silvestri** è possibile ammirare dall'esterno il Palazzo dei Consoli, al cui interno c'è il Teatro Torti, e le chiese romaniche di San Silvestro e di San Michele Arcangelo. Poi ci sono i resti del **Tempio Romano**, Piazza Garibaldi e la Porta Cannara. Bevagna regala ricordi unici: il visitatore si trova immerso in un'atmosfera senza tempo dove poter degustare i piatti della tradizione umbra e il **Sagrantino di Montefalco** in uno dei tanti ristoranti del centro. Inoltre, all'interno del borgo si possono trovare diverse botteghe artigianali dove scoprire i mestieri di una volta. Ciò che colpisce appena arrivati nel paese è la cinta muraria perfettamente conservata da cui si sviluppa un sentiero tra orti e mulini che arriva fino alla **cascata del fiume Clitunno**. Insieme al vostro cane potrete vivere momenti di tranquillità immersi nella natura. Per un po' di riposo per tutti, prima di lasciare Bevagna, vi consigliamo di raggiungere il vicino **lago Aiso con il cane**.

## Visitare Montefalco con il cane

Umbria - Borgo, Cultura **Dista 8 km**

**Visitare Montefalco con il tuo cane**, il tesoro nascosto dell'Umbria, è perfetto per una vacanza indimenticabile con il vostro amico a quattro zampe. Montefalco, situato tra Assisi e Spoleto, è noto come il **"Balcone dell'Umbria"** grazie alle sue viste panoramiche.

Il **centro storico, circondato da mura medievali**, è una delizia da esplorare con il vostro cane al seguito. Le stradine lastricate vi condurranno attraverso un viaggio nel tempo, mentre ammirate l'architettura antica e i dettagli artistici delle chiese. **I cani sono calorosamente accolti in molte aree pubbliche**, rendendo le passeggiate ancora più piacevoli.

Il cuore di Montefalco è rappresentato dalla **Chiesa di San Francesco**. Altra bellezza è il **palazzo Comunale** che si trova in piazza del Comune, caratterizzato dalla loggia e dalla torre campanaria.

Per **un'esperienza enogastronomica dog-friendly**, visitate una delle **numerose cantine** locali. Molti produttori vi permetteranno di assaporare i pregiati vini umbri in compagnia del vostro fedele compagno. Da ricordare che Montefalco, insieme a Bevagna, Giano dell'Umbria, Gualdo Cattaneo e Castel Ritaldi, fa parte della **"Strada del Sagrantino"**.

## Visitare Rasiglia con il cane

Umbria - Borgo, Cultura, Natura **Dista 12 km**

**Rasiglia**, in provincia di Perugia, è una **meta interessante da visitare** nella vostra **vacanza in Umbria con il cane**.

Ideale per una **gita con il vostro cane**, **Rasiglia** è conosciuta come la Venezia dell'Umbria. In questo piccolo borgo potrete **passeggiare con il vostro cane** fra i vari ponticelli circondati dal placido mormorio dell'acqua ed il verde circostante; rimarrete incantati da questo borgo che sembra uscito da una fiaba.

Dal borgo potrete fare una piccola **escursione pet-friendly ai resti del Castello di Morro**. In una passeggiata con pendenza moderata ma costante potrete risalire il colle sopra il borgo sino a giungere in vista del vecchio castello; la passeggiata richiede circa 40 minuti ed il sentiero è ampio e ben segnalato.

Ma non mancano nemmeno le **attrazioni da visitare con il cane a Rasiglia**: vi segnaliamo la manifestazione che si tiene a giugno "Penelope a Rasiglia"; in questo evento alla riscoperta dell'antica arte della tessitura avrete l'occasione di assistere ad una rievocazione storica delle antiche attività del borgo. Il vostro cane potrà accompagnarvi fra i vari stand tenuto al guinzaglio.

Comodamente raggiungibile in macchina, a Rasiglia troverete numerosi parcheggi gratuiti nei dintorni del borgo; nei dintorni così come in tutta la provincia di **Perugia** e nella regione **Umbria** troverete numerose **strutture che accettano animali** per garantirvi un **soggiorno** in mezzo al verde ed al **relax con il vostro cane**.

## Visitare Colfiorito con il cane

Umbria - Natura, Borgo, Montagna **Dista 13 km**

Colfiorito, in provincia di Perugia, è un' interessante idea per la vostra **vacanza in Umbria con il cane**. Se amate **passeggiare** all'aria aperta **con il cane**, visitare borghi e godere della genuina cucina locale siete nel posto giusto.

Il borgo di Colfiorito merita di essere visitato: qui, come nel resto dell'**Umbria**, troverete numerose strutture **che accettano animali**, ristoranti e punti ristoro pronti ad accogliervi in ogni stagione dell'anno.

Inoltre non mancano le **attrazioni da visitare con il cane a Colfiorito**: vi segnaliamo il Museo Naturalistico de Parco di Colfiorito che accetta cani di taglia piccola e media accompagnati al guinzaglio. Qui potrete approfondire la vostra conoscenza sulla flora e la fauna locale con particolare attenzione ai volatili, di cui la Palude è ricca.

Sicuramente una meta irrinunciabile per il vostro **week-end fuori porta con il cane in Umbria** è il Parco

Regionale di **Colfiorito**, che mette a disposizione numerosi **itinerari e sentieri pet-friendly**; a seconda delle vostre esigenze potrete scegliere sentieri più o meno difficoltosi. I tre itinerari principali, praticabili con il cane, che il parco propone sono: l'itinerario del Castelliere, l'itinerario della Palude e l'itinerario della Pineta.

L'itinerario del Castelliere è un giro ad anello di circa un'ora adatto per il vostro cane che vi condurrà alla visita del Monte Orve e della Palude.

L'itinerario della Palude, anche questo un giro ad anello di circa un'ora, porterà voi ed il vostro cane a riscoprire la palude ed il corso d'acqua della zona. Potrete visitare la fonte, l'antico mulino e l'osservatorio naturalistico.

L'itinerario della Pineta, di durata di circa due ore e mezza, condurrà voi ed il vostro cane nel fresco bosco della zona per godere al meglio della natura circostante. Rinvigorente per la sua frescura se vi trovate qui nella stagione calda.

## **Assisi, il Bosco di San Francesco con il cane**

Umbria - Natura, Borgo, Cultura **Dista 14 km**

**Se state organizzando una vacanza con il cane ad Assisi, in Umbria**, sappiate che potrete tranquillamente concedervi una **visita al Bosco di San Francesco con il vostro animale**. L'accesso al bosco del FAI è nelle immediate vicinanze della Basilica Superiore del Santo e offre al visitatore emozioni uniche; fare una **passeggiata nel parco con il cane**, purché tenuto al guinzaglio e con le dovute precauzioni, significa incamminarsi in un piccolo **viaggio interiore circondati dalla natura, dalla storia e del sacro**. Assisi si rivela così una meta perfetta per chi desidera **vivere un'Umbria più spirituale insieme a fido**.

## **Rocca Maggiore di Assisi con il cane**

Umbria - Borgo, Cultura, Natura **Dista 14 km**

**La Rocca Maggiore di Assisi con il cane** è il punto più alto della città da visitare. Eretta da più di ottocento anni come fortificazione per la città e ricostruita fra il **1300 ed il 1400** rispettando l'originario impianto medievale, il complesso della rocca è costituito da una cerchia muraria di forma trapezoidale ed è interamente realizzata con la **pietra rosa del Monte Subasio**. **Nella parte interna della fortezza potrete accedere con il vostro amico a 4 zampe** attraverso l'ingresso del bastione e recarvi nel vasto cortile recintato. Da quassù potrete godere di una vista stupenda sulla città intera e su parte della vallata.

## **Passeggiare a Bastia Umbra con il cane**

Umbria - Città d'arte, Borgo, Cultura, Eventi **Dista 17 km**

**Passeggiare a Bastia Umbra con il cane** può essere una divertente esperienza, soprattutto durante il **Palio di San Michele**. Questa è una manifestazione in cui i 4 rioni della città si sfidano nella piazza storica su 3 prove: sfilata, giochi e lizza. Durante il periodo potrete mangiare in una delle 4 taverne rionali allestite all'**aperto in compagnia dei vostri amici Zampa Animalì**. Altro appuntamento assolutamente da non perdere è l'**Esposizione Internazionale Canina** che, di solito, si svolge a metà ottobre presso il centro fieristico Umbria Fiere. La manifestazione è organizzata dal Gruppo Cinofilo Perugino e presenta raduni, mostre speciali e concorsi per la premiazione dei migliori esemplari. Infine, vi segnaliamo l'**Area sgambamento cani**: un'area verde inaugurata ad ottobre 2016 completamente **recintata e attrezzata per permettere ai cani di correre e giocare liberamente** senza guinzaglio e museruola.

## **Visitare Nocera Umbra con il cane**

Umbria - Borgo, Cultura, Natura **Dista 18 km**

**Nocera Umbra**, in provincia di Perugia, è una tappa obbligatoria da visitare nella vostra **vacanza in Umbria con il cane**.

Questo borgo di confine fra Marche ed Umbria è tutto da scoprire, potrete **passeggiare** nel centro storico **con il vostro cane** per numerosi itinerari offerti e segnalati dallo stesso Comune. Potrete fare il giro delle cappelle, il giro delle mura o il giro alla visita della parte alto-medievale o ancora alla scoperta delle mura dall'esterno. In tutto il borgo di **Nocera Umbra** ci sono numerose **strutture che accettano gli animali** ed anche svariati **ristoranti** che permettono l'**accesso ai cani** con il meglio della cucina umbra e marchigiana.

Oltre al borgo di **Nocera Umbra** qui si estendono moltissimi sentieri e se volete fare delle **escursioni pet-friendly** in questa zona montana dell'Umbria siete nel posto giusto.

Vi segnaliamo, ad esempio, i tratti del Monte Pennino: da qui si diramano moltissimi sentieri segnalati, dai più semplici adatti anche ai più piccoli ai più impegnativi. Intorno a Nocera Umbra e Nocera Scalo si trovano anche il Monte Merlana ed il Monte Alago, anche qui sono a disposizione numerosissimi sentieri, escursioni ed itinerari adatti a voi ed il vostro cane, dovete solo scegliere.

## 8 Zone di Viaggio A DOG in Umbria

---

### Valdichiana

#### UMBRIA

Visitare la **Val di Chiana con il cane**, valle di origine alluvionale compresa fra la Toscana e l'Umbria, è perfetto per chi vuole trascorrere una vacanza in compagnia del proprio animale all'insegna del relax, storia, arte, cultura e natura. Con il vostro amico a quattro zampe potrete conoscere luoghi dove pace e silenzio sono i protagonisti e dove la natura, adattata alla coltivazione di viti ed ulivi, offre scenari che a volte sembrano irreali.

**Città della Pieve** è una suggestiva cittadina circondata da rosse mura medievali e patria del grande pittore rinascimentale **Pietro Vannucci**, detto "Il Perugino". **È un borgo da scoprire insieme al vostro cane passeggiando tra gli innumerevoli vicoli che l'attraversano.** Da menzionare "Il Vicolo del Baciadonne", considerato il più stretto d'Italia, con una larghezza che varia dai 50 ai 60 centimetri circa.

**Panicale**, pittoresco borgo medievale posto su una collina che degrada verso il Lago Trasimeno, fa parte del circuito "I Borghi più Belli d'Italia". **Passeggiando insieme al vostro cane** nel caratteristico centro storico ammirerete tra i tanti monumenti il **Palazzo del Podestà** e la chiesa di San Sebastiano che conserva al suo interno uno degli affreschi del Perugino.

**Paciano**, circondato da **un'area naturalistica** strabiliante, si può riassumere in tre parole: natura, pace e silenzio. In compagnia del vostro cane potrete andare alla scoperta di questo caratteristico borgo, inserito nel circuito "I Borghi più Belli d'Italia", dove il centro storico ha conservato immutata la sua struttura di origine medievale.

**Fabro** è una località apprezzata oltre che per la sua ricchezza naturalistica anche per la sua tradizione enogastronomica. **Insieme al vostro cane potrete godere di rilassanti passeggiate per le vie del centro storico** dove il Castello, cuore del borgo, domina la suggestiva vallata sottostante.

A **Ficulle** potrete passeggiare con il vostro cane tra un groviglio di scalette e viuzze che racchiudono tutto il fascino del passato. Nel percorso incontrerete angoli pittoreschi, come la Piazzetta, ed il luogo più suggestivo del borgo, **Castel Maggiore**. Le due rocche medievali invece fanno da balcone al paesaggio circostante costituito da calanchi, prati e fitti boschi.

#### TOSCANA

**La Valdichiana è la zona appenninica più vasta della Toscana**, circondata da boschi, pianure e colline. Un tempo era definita "**Il granaio dell'Etruria**", ma di certo questo appellativo vale ancora oggi perché dai suoi territori nascono carni pregiate (la Chianina), oli e vini di fama non solo nazionale (come il Nobile di Montepulciano e il Bianco Vergine).

Viaggiare qui insieme al vostro cane sarà un'avventura di tutto rispetto, a partire dalla città di **Cortona**, che dai suoi 600 metri di altezza, domina tutta la valle.

Altri borghi che ne fanno parte sono Foiano e Marciano della Chiana, Sinalunga, Trequanda, Sarteano e Castiglion Fiorentino, per citarne solo alcuni.

Il territorio è attraversato anche dal **Sentiero della Bonifica** un percorso, ciclabile e pedonale, che da Chiusi raggiunge Arezzo, in un susseguirsi di opere idriche, laghi, necropoli e cantine.

## Cascata delle Marmore

**Visitare La Cascata delle Marmore ed i luoghi limitrofi con i propri animali** è una tappa fondamentale per chiunque decida di scoprire le bellezze naturali dell'Umbria. Zona di grande pregio ambientale e di impatto scenografico vi incanterà per la bellezza delle cascate e dei numerosi siti naturalistici circostanti.

**La Cascate delle Marmore**, con un dislivello di 165 metri suddiviso in tre salti, è tra le cascate più alte d'Europa e uno dei **siti naturali più belli da visitare in compagnia del vostro cane**. Potete portarlo all'interno del parco purché sia condotto al guinzaglio con lunghezza massima due metri e abbia la museruola; obbligatoria paletta e sacchetto per raccogliere eventuali rifiuti organici.

Con il vostro amico a quattro zampe potrete passeggiare percorrendo i sei sentieri di varia lunghezza e difficoltà fino a raggiungere il Belvedere superiore della Cascata: scorgerete un suggestivo scenario e se siete fortunati anche l'arcobaleno delle Marmore, che si forma solo in particolari condizioni atmosferiche.

**Il Parco Fluviale del Nera** è meta perfetta per chi ama **passeggiare insieme al proprio cane** nel cuore della natura più pura percorrendo sentieri escursionistici che si snodano in un'area di oltre 2000 ettari.

Il fiume Nera con le sue acque limpide e cristalline vi scorre per circa venti chilometri e permette la pratica di numerosi sport. Oltre alle bellezze naturali il parco è caratterizzato anche dalla presenza di piccoli borghi fortificati e da castelli sorti nel periodo medievale.

A **Terni** insieme al vostro cane potrete passeggiare lungo Corso Tacito, Corso Vecchio e Via Roma tra edifici di notevole fascino e negozi. Da visitare la bella Piazza della Repubblica dove sorge il Palazzo Comunale in stile rinascimentale. Per rigenerarvi potete fare insieme al vostro amico a quattro zampe una camminata lungo le sponde del fiume attraverso il percorso ciclo-pedonale.

## Lago di Corbara

**Visitare il Lago di Corbara** ed i suoi dintorni **con il cane** è un'ottima meta per chi ama vivere a contatto con la natura e scoprire meraviglie storiche, artistiche ed enogastronomiche. Compreso nell'area protetta del Parco Fluviale del Tevere questo bacino artificiale, realizzato dallo sbarramento del fiume, è situato in una splendida valle contornata da molte località di interesse turistico ed è considerato uno dei laghi più interessanti del centro Italia per la pesca alla carpa.

A **Civitella del Lago**, pittoresco borgo situato su una delle colline che circondano il bacino, **insieme al vostro cane** potrete passeggiare tra i vicoli fino a raggiungere il Castello e la Piazza del Belvedere da cui scorgerete un panorama mozzafiato sul lago e sulle località limitrofe. Da qui inizia anche l'itinerario per la visita del parco fluviale ma prima di incamminarvi per il sentiero non perdetevi una visita al Museo dell'Ovo Pinto dove sono conservati i migliori manufatti di uova dipinte realizzate durante il periodo pasquale.

Ad **Orvieto, in compagnia del vostro cane**, potrete immergervi tra storia, arte, architettura, enogastronomia e natura. Da non perdere la visita del magnificente Duomo ma soprattutto di Orvieto Underground, la città sotterranea dove potrete condurre tranquillamente anche il vostro cane purché sia al guinzaglio. Per farlo divertire potrete condurlo all'apposito giardino per cani che si trova in Via Postierla.

**Baschi**, altra zona interessante **da vedere con il vostro cane**, è un suggestivo borgo medievale conservato alla perfezione che rappresenta un vero e proprio mondo antico. Passeggiando insieme al vostro amico a quattro zampe tra i suggestivi vicoli incontrerete la Chiesa di San Nicolò che conserva un bellissimo organo del '700 con 500 canne.

**Todi**, denominata la cittadina più vivibile del mondo, è una meta da **scoprire con il vostro cane** attraverso una suggestiva passeggiata urbana. Contornata da tre cerchia murarie racchiude al suo interno numerosi tesori come Piazza del Popolo, il complesso del Palazzo Comunale, il Duomo, Piazza Garibaldi che offre un bellissimo panorama della campagna sottostante e il campanile di San Fortunato dal cui punto più alto è possibile intravedere anche Perugia.

Inoltre, per far sgambettare il vostro cane, a luglio 2015 è stato inaugurato il Giardino dei cani all'interno del Parco XXV Aprile, un'area di quasi 3.300 mq, dove il vostro animale potrà divertirsi in libertà.

Fuori dalle mura troverete il suggestivo Tempio della Consolazione simbolo dell'architettura rinascimentale.

Se volete fare una sosta culinaria, non potete perdervi le prelibatezze del Ristorante pizzeria Le Scalette, un locale assolutamente dog friendly.

## Lago di Piediluco

**Visitare il lago di Piediluco con il cane**, il secondo bacino umbro per estensione al confine con il Lazio, è una meta ideale per chi ama scoprire meravigliosi scorci e praticare sport lacustri.

Contornato da numerosi rilievi boscosi, tra cui la Montagna dell'Eco, questo lago sembra essere un vero e proprio lago alpino. Da non perdere la Festa delle Acque che si svolge tra la fine di giugno e l'inizio di luglio dove una serata è dedicata alla suggestiva sfilata in notturna delle barche addobbate ed illuminate.

A **Piediluco**, piccolo paese di pescatori, potrete godere **insieme al vostro cane** di un rilassante e piacevole tour del lago imbarcandovi sul battello che vi condurrà alla scoperta di tanti meravigliosi scorci.

Il paese durante la stagione estiva ospita numerosi concerti di musica e spettacoli teatrali all'aperto per cui i vostri amici a quattro zampe vi potranno accompagnare tranquillamente.

A poca distanza si trova l'area archeologica di **Carsulae** che potrete visitare insieme al vostro amico a quattro zampe in quanto consente l'accesso ai cani.

## Lago Trasimeno

**Visitare il Lago Trasimeno con il cane, nel cuore della verde Umbria** al confine con la Toscana, è meta ideale per chi vuole trascorrere una breve vacanza all'insegna del gusto e del relax.

Il lago incastonato tra le verdi colline, che fanno da cornice, è un'incantevole oasi immersa in un vero e proprio paradiso naturale che regala relax e numerosi itinerari da scoprire insieme ai vostri amici a quattro zampe.

Tanti i luoghi da visitare insieme al vostro cane: dai borghi in riva al lago alle affascinanti isole che emergono dalle acque blu di questo specchio d'acqua.

**Castiglione del Lago**, uno dei maggiori centri turistici del Trasimeno, è un caratteristico borgo che potrete visitare tranquillamente accompagnati dal vostro cane. Sorge su un promontorio di roccia, dove domina imponente la Rocca del Leone, una vera e propria terrazza sul lago, dalla quale potrete scorgere un panorama mozzafiato.

**Tuoro sul Trasimeno**, è un'antica cittadina situata sulla parte settentrionale del lago.

Insieme al vostro cane potrete visitare il piccolo centro storico e poi concedervi una rilassante passeggiata lungo le rive del lago.

Da non perdere una visita al Parco Contemporaneo "Campo del Sole", un museo a cielo aperto che ospita numerose sculture moderne.

**Passignano sul Trasimeno**, piccolo borgo di pescatori, è il luogo ideale per vivere al meglio il lago in compagnia del vostro cane grazie alle numerose passeggiate lungolago e alle spiagge per la balneazione. Caratteristico dal punto di vista storico per la sua massiccia rocca medievale che sovrasta il paese.

L'**Isola Polvese**, la più grande delle tre isole del Lago Trasimeno, offre una doppia alternativa per i turisti: immergersi nella natura grazie alla sua ricca vegetazione e scoprire le numerose testimonianze storiche ed artistiche presenti sull'isola. Quest'oasi disabitata vi farà godere di rilassanti passeggiate in compagnia del vostro cane percorrendo i numerosi sentieri che l'attraversano.

Da non perdere la **chiesa di S. Giuliano** e il **Castello medievale**.

L'**Isola Maggiore**, seconda per grandezza, è l'unica delle tre isole ad essere abitata. Ricca anch'essa di numerose meraviglie naturali e storiche propone numerosi sentieri da percorrere insieme al vostro cane immersi tra la ricca vegetazione di pioppi e lecci. Meritano una visita la **Chiesa di San Salvatore** e il **Castello Guglielmi**.

L'**Isola Minore**, la più piccola delle tre isole, è un'isola privata con la forma di una virgola.

E' un luogo incontaminato, calpestato soltanto dal proprio custode, dove gli animali vivono indisturbati tra la fitta vegetazione di pini e lecci.

## Monti Sibillini

I Monti Sibillini, situati nell'Appennino Umbro-Marchigiano, sono una meta perfetta da raggiungere **in compagnia del vostro cane per scoprire un ambiente naturale, selvaggio** e spesso ostile a cui l'uomo si è adattato nel rispetto però del territorio. La presenza dell'area protetta del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, vi permetterà di godere di una immaginabile varietà di paesaggi e di animali come il lupo e l'aquila reale. Una normativa dell'Ente Parco vieta l'accesso ai vostri cani oltre i 2000 metri di altitudine e richiama ad un comportamento corretto e responsabile come l'uso del guinzaglio.

### UMBRIA

**Norcia**, racchiusa nella sua cinta muraria, è pronta ad accogliere voi ed il vostro cane offrendovi un bellissimo paesaggio naturalistico e pregiati sapori che caratterizzano i numerosi prodotti tipici. Se amate camminare e trascorrere tempo all'aria aperta potrete percorrere insieme al vostro cane il bellissimo **Sentiero della Ferrovia**, ricavato sull'antico percorso che collegava Norcia a Spoleto, attraversando alti viadotti e gallerie mozzafiato.

A **Castelluccio di Norcia**, piccolo borgo che sorge in collina, insieme al vostro cane potrete fare lunghe passeggiate percorrendo i numerosi sentieri presenti tra cui il sentiero ad anello del Pian Piccolo che vi condurrà fino alla Grande Piana.

Qui, insieme al vostro amico a quattro zampe, potrete ammirare tra i mesi di maggio e luglio, uno degli spettacoli più belli della natura: il dipingersi dell'altopiano di giallo, rosso, viola, blu e bianco per la **fioritura di papaveri, narcisi, violette e le tipiche lenticchie**.

**Preci**, antico borgo arroccato su un colle e collocato all'interno del **Parco Nazionale dei Monti Sibillini**, è un luogo dove in compagnia del vostro cane potete rilassarvi passeggiando tra i sentieri del parco ed ammirare le numerose diversità della flora e della fauna.

È bene precisare che nella maggior parte del territorio è possibile portare con se il proprio cane, ma un provvedimento restrittivo non consente ai nostri amici a quattro zampe di accedere a tutte le aree.

### MARCHE

Anche il versante marchigiano del Parco Nazionale dei Monti Sibillini riserva, in ogni stagione, incredibili sorprese: la varietà degli ambienti naturali è arricchita dal grande patrimonio culturale dei paesi circostanti. Tutti i centri abitati della zona, purtroppo colpiti dal sisma del 2016, sono dei veri gioielli incastonati tra le montagne. In particolare **Visso**, sede del Parco, è conosciuto come "**la perla dei Sibillini**" ed è stato riconosciuto come uno de "**I Borghi più belli d'Italia**": il centro montano stupisce i visitatori per le mura, le torri e le casette in pietra, alcuni ancora con gli stemmi di famiglia.

In questa zona è possibile intraprendere molti **sentieri con il proprio amico a 4 zampe**. Secondo la normativa del Parco è vietato l'accesso ai cani oltre i 2000 m di altezza ed è importante, soprattutto per l'incolumità del nostro amico, **utilizzare sempre il guinzaglio**.

Per maggiori informazioni e per conoscere tutti gli **itinerari accessibili ai cani** leggete qui:

<https://www.sibilliniweb.it/schede/sentieri-itinerari-per-cani-sui-monti-sibillini/>

Tuttavia prima di intraprendere qualsiasi cammino, vi consigliamo di informarvi bene sull'accessibilità o meno dei sentieri. Fra i numerosi sentieri segnalati, adatti anche ai meno esperti, c'è l'itinerario che va da **Forca di Presta a Colle del Galluccio** sul **Sentiero dei Mietatori**: il percorso, della durata di due ore circa (solo andata), è facile e idoneo anche alle famiglie.

Altro itinerario, ancor più comodo, è quello che va da **Spelunga (AP) alla Chiesa della Madonna dei Santi**: la lunghezza è di circa 3 Km (andata e ritorno); qui in caso di neve è possibile usare anche le ciaspole. Il paesaggio si affaccia sul Monte Vettore, un panorama meraviglioso idoneo per un pic nic in compagnia di grandi, piccoli...e amici a 4 zampe!

Risalendo lungo il fiume Nera da non perdere il **Lago di Fiastra** con le sue acque azzurro cristalline: qui **ai nostri amici cani è consentito l'accesso in acqua**.

## Valnerina

**Visitare la Valnerina con il proprio cane, è ideale per chi ama immergersi nella natura, storia, cultura e tradizione di questa verde vallata** attraversata dal fiume Nera e situata nella parte sud orientale dell'Umbria. La valle è un'ottima meta per rigenerarsi dal ritmo caotico della città. Per una vacanza con il vostro amico a quattro zampe è opportuno **munirsi di guinzaglio, museruola e tutto il necessario per raccogliere le deiezioni**.

**Arrone è uno dei Borghi più Belli d'Italia**, racchiuso all'interno di antiche mura medievali. Nel percorrere gli innumerevoli vicoletti lastricati insieme al vostro amico a quattro zampe, incontrerete Porta San Giovanni, antico ingresso del castello, il Campanile Civico a sei arcate, la Torre di Arrone, alta 17 metri e la Chiesetta gotica di San Giovanni, decorata con affreschi quattrocenteschi.

**Cascia, uno dei centri spirituali più importanti della regione, sorge sul colle di Sant'Agostino** dove si erge imponente la Basilica di Santa Rita. Passeggiando con il vostro cane tra le caratteristiche vie della cittadina, potrete scoprire santuari, chiese e monumenti civili di epoca medievale. Da non perdere la passeggiata con il cane tra i boschi della Foresta di Tazzo per ammirare la vegetazione rigogliosa e la fauna locale.

**Ferentillo è un piccolo borgo immerso nel verde**. I bastioni dei vecchi castelli di Precetto e di Matterella, sembrano difendere ancora il piccolo paese. Passeggiando con il vostro cane per i vicoli non potrete sottrarvi alla visita del Museo delle Mummie, che propone resti umani mummificati che in alcuni casi conservano vestiario, dentatura, capelli.

**Scheggino, immerso in un paesaggio unico, ricco di acqua e di monumenti storici, è meta ideale per chi ama fare lunghe passeggiate** accompagnato dal proprio cane tra natura, storia e gastronomia. Molto noto per la produzione del pregiato tartufo e per le spettacolari Fonti di Valcasana.

**Vallo di Nera, inserito nei "Borghi più belli d'Italia", è una zona assolutamente da scoprire insieme al vostro animale**. Passeggiare tra le mura, gli archi e le scalinate del borgo, vi farà vivere un'atmosfera prettamente medievale. Da visitare la Casa dei Racconti, un centro di documentazione della letteratura tradizionale orale.

## Valtiberina

### UMBRIA

**Recarsi nell'Alta Valle del Tevere o Valtiberina Umbra** con il proprio **cane**, zona attraversata dal Fiume Tevere, significa andare alla scoperta di una zona ricca di natura, storia e cultura. Con il vostro cane potrete passeggiare tra i borghi immersi nel verde dei boschi e della campagna e andare alla scoperta della parte di storia che ognuno di essi racconta.

**Citerna**, inserita tra i Borghi più Belli d'Italia, è racchiusa dentro la cinta muraria ed in compagnia del vostro cane potrete percorrere i suggestivi vicoli fino a giungere alla piazza principale, con il Palazzo Comunale, alla chiesa di San Francesco al cui interno è custodita un'opera di terracotta, "La Madonna con Bambino", attribuita a Donatello. Da non lasciarsi sfuggire una sosta nei vari punti panoramici per ammirare l'anfiteatro naturale che si trova ai piedi del borgo: la vallata del fiume Tevere contornata dalla catena appenninica.

A **Monte Santa Tiberina** potrete passeggiare insieme al vostro cane per le vie del borgo fino a giungere all'antico castello dei marchesi Bourbon del Monte dove al suo fianco si erge una maestosa torre.

Con il vostro amico a quattro zampe potrete incamminarvi tra i numerosi boschi di castagni, lecci e querce dove nel periodo giusto potrete raccogliere i pregiati funghi porcini.

**Città di Castello** è il luogo ideale da visitare in compagnia del vostro cane passeggiando tra le vie ed i palazzi storici del centro. Incontrerete il Palazzo del Podestà ed il Palazzo Comunale, i musei tra cui quello del famoso pittore Alberto Burri e la bella torre campanaria rotonda. Vi perderete in un territorio ricco di tesori tutti da scoprire e da assaporare: non potete non gustare i famosi porcini ed il pregiato tartufo.

**Montone**, è un bellissimo borgo da visitare insieme al vostro cane, se siete alla ricerca di una pausa rigenerante. Insito nei Borghi più belli d'Italia è un intreccio di stradine, scalinate e piazzette dove si



trovano botteghe artigiane e locande. Numerosi sono gli eventi a cui potrete assistere in compagnia del vostro animale: dall'Umbria Film Festival, alla Festa del Bosco, alla Donazione della Santa Spina, festa medievale dove degustare i sapori di una volta nelle caratteristiche taverne rionali.

A **Umbertide**, in compagnia del vostro cane potrete andare alla scoperta di antichi monumenti come la Rocca, simbolo della cittadina, la Chiesa di Santa Maria che custodisce al suo interno gli affreschi di Pinturicchio e il Palazzo Comunale oppure concedervi escursioni nel verde circostante e visitare l'antica Abbazia di Montecorona.

## TOSCANA

La **Valtiberina** è una zona non molto conosciuta a livello turistico, e per questo può essere l'ideale per una vacanza all'insegna del relax con il vostro cane. Attraversata dal fiume Tevere, la valle presenta un paesaggio collinare ricco di sentieri da percorrere e di borghi storici da visitare, alcuni dei quali importanti per aver dato i natali a **Piero della Francesca** (Sansepolcro) e a **Michelangelo Buonarroti** (Caprese Michelangelo), o come **Anghiari** famosa per la "Battaglia", dipinto da Leonardo da Vinci ed esposto nel Salone dei '500 a Firenze.

Una delle aree naturali più interessanti da visitare è la **Golena del Tevere**, tra Anghiari e Sansepolcro. Si tratta di una zona che si trova vicino alla diga di Montedoglio e in cui sono presenti vari habitat, tipi differenti di vegetazione e laghetti, dove i vostri animali potranno abbeverarsi.

Anche l'**Alpe della Luna** è una zona da non perdere, se il cane è abbastanza allenato. Ricca di ruscelli e sorgenti, si estende nel territorio di Sansepolcro, Badia Tedalda e Pieve Santo Stefano ed è perfetta per un trekking nei boschi di faggio.

A Caprese Michelangelo, già citato prima, vale la pena visitare il **Museo Casa Natale Michelangelo**, dove sono ammessi al guinzaglio anche i cani.

## 3 Itinerari di Viaggio A DOG nei dintorni di Foligno

---

### Scopri l'Umbria:

Umbria **Dista 12 km**

L'Umbria non è solo ricca di borghi, ma di ampie zone verdi molto importanti dal punto di vista naturalistico. **Insieme ai vostri amici a quattro zampe**, infatti, **scoprirete molti sentieri** che costeggiamo fiumi e cascate di rara bellezza. Spesso si può sentire la mancanza del mare, ma questi luoghi ripagano ampiamente questa carenza con l'atmosfera rilassante e la magia della natura.

La prima tappa da raggiungere in compagnia del cane è il parco delle **Fonti del Clitunno** a pochi chilometri da Foligno. Qui vi sembrerà di trovarvi in un mondo altro, fuori dal tempo, dove tutto è calma, serenità e armonia. I laghetti sapientemente distribuiti, circondati da salici, arbusti e cespugli rallegrano la vista. Potrete passeggiare con i vostri pelosi attraverso un breve percorso caratterizzato da ponticelli da cui osservare i pesci e gli animali del luogo. Spostandovi più a nord, invece, vi aspetta la piccola Venezia umbra, cioè **Rasiglia**. Questo splendido borgo immerso tra ruscelli, ponti di legno e case colorate non mancherà di stupirvi. Scendendo verso sud, nella provincia di Terni, i gioielli che vi attendono sono il **Parco fluviale del Nera** e la suggestiva **Cascata delle Marmore**. Il primo è spesso definito "parco delle acque", e attraversa parte della Valnerina, e dove il fiume Nera regala degli angoli di pace dove sostare. La cascata, invece, formata dalle acque del **Velino** e del **Nera**, è uno spettacolo che lascia senza fiato. Il flusso di queste acque è controllato, ma nel momento di massima erogazione sono una meraviglia per gli occhi. **Insieme al vostro cane potrete percorrere i diversi sentieri naturali che circondano la cascata** e attraversare i ponticelli.

**Attraverso la lettura di questo articolo cercheremo di guidarvi attraverso percorsi naturalistici, attrattive e spiagge da vivere in compagnia dei vostri cani.** Ammettiamo di non aver esplorato tutto in prima persona ma, grazie ai contatti e alle numerose telefonate preventivamente fatte per Voi, **seguendo le nostre parole dovrete poter organizzare una vacanza a prova di Fido!** Per sicurezza viaggiate sempre con una museruola, rigida o morbida, un guinzaglio e il libretto sanitario del cucciolo: in caso di situazioni particolari si riveleranno molto utili. E ricordiamo a tutti che la responsabilità e la pulizia delle deiezioni degli animali è a cura dei proprietari.

## Assisi

Umbria **Dista 14 km**

La città di Assisi e dintorni offre alcune **mete da fare in compagnia del vostro amatissimo amico Zampa Animale**. Ammettiamo di non aver esplorato tutto in prima persona ma, grazie ai contatti e alle numerose telefonate preventivamente fatte per Voi, **seguendo le nostre parole dovrete poter organizzare una vacanza a prova di Fido!** Per sicurezza viaggiate sempre con una museruola, rigida o morbida, un guinzaglio ed il libretto sanitario del cucciolo: in caso di particolari situazioni si riveleranno molto utili.

Iniziamo subito...

### Nei luoghi francescani dell'Umbria

La prima parte dell'itinerario che stiamo per proporvi è un po' diverso da quelli che si trovano in giro per la rete, proprio perché pensato per chi vuole farlo a piedi e in compagnia del proprio Amico Zampa Animale. Scendendo lungo la parte bassa di Assisi, infatti, potrete ammirare la **Cattedrale di San Rufino**, fino ad arrivare alla Basilica di Santa Chiara. La chiesa fu costruita dopo la morte dell'omonima santa, tra il 1257 ed il 1265, e presenta uno stile architettonico gotico. La facciata esterna è realizzata a filari di pietra bianca e rosa (anche questa del Monte Subasio), mentre all'interno della navata centrale, fra affreschi e decorazioni del 200, viene custodito il corpo della Santa e il Crocifisso di San Damiano. Vi ricordiamo che però non è possibile far accedere i nostri amici a 4 zampe al suo interno.

Dopo la **Basilica di Santa Chiara** risalite su Corso Mazzini per giungere nell'elegante Piazza del Comune, sulla quale si affacciano i palazzi più importanti della città: il Palazzo dei Priori, oggi sede del municipio assisano, il Palazzo del Capitano del Popolo ed il **Tempio di Minerva**, con il relativo campanile "Torre del Popolo". Quest'ultimo risulta essere tra i templi romani meglio conservati del mondo antico: eretto nel 30 a.C. in pieno periodo di arte romanica augustea, fu poi trasformato in chiesa di Santa Maria sopra Minerva nel Cinquecento. Altri due punti di interesse nella piazza sono: la Fontana dei Tre Leoni (anche questa del periodo cinquecentesco) e lo storico Bar Minerva, luogo di ritrovo per tutti gli assisani che festeggiano ogni anno in piazza il famoso Calendimaggio con manifestazioni e sfilate di costumi medievali, rievocanti le antiche controversie tra le famiglie Fiumi e Nepis.

Lasciatevi alle spalle la Piazza del Comune e dirigetevi verso la magnifica Basilica di San Francesco. Costruita nell'XIII secolo e composta da due parti complementari: la Chiesa Inferiore e la Chiesa Superiore; al suo interno si trova la **Cripta** in cui è stata posta la tomba di San Francesco. All'esterno della Chiesa Superiore è possibile ammirare la facciata gotica lineare ed il bellissimo rosone centrale, mentre al suo interno, affascinati dalla luce che filtra attraverso le artistiche vetrate si possono osservare gli stupendi affreschi che narrano il Vecchio ed il Nuovo Testamento. Le pareti inferiori sono invece opera di **Giotto e della sua scuola**: quest'opera rappresenta la fase pittorica più importante dell'intera iconografia francescana. Tutta la basilica ospita capolavori di Cimabue, Pietro Lorenzetti, Simone Martini e il ciclo di Giotto con le Storie della vita di San Francesco.

Anche in questo caso purtroppo non è consentito l'accesso dei nostri amici cuccioli ma, entrando a turno, potrete godere delle sue bellezze.

Allora, siete pronti? Si tratta di 5 km di percorso da fare in mezzo alla città di **Assisi**, forse una delle più belle città dell'Umbria, famosa per aver dato i natali a **San Francesco** e **Santa Chiara**.

### Itinerario enogastronomico con il cane

Umbria **Dista 31 km**

Quello che vi proponiamo qui è un **itinerario enogastronomico con il cane in alcuni borghi dell'Umbria**, rinomati per le loro tradizioni culinarie e prodotti tipici. Cercheremo, come sempre, di darvi dei consigli anche su ciò che potrete vedere passeggiando con i vostri animali in questi borghi. Cominciamo da **Gualdo Tadino**, in provincia di Perugia, dove ci sono ottimi ristoranti che accettano i cani. Ve ne segnaliamo subito alcuni:

- **Hostaria da Baccus** in Via Roberto Calai, 32
- **Pizzeria ristorante La Mangiatoia** in Via Flaminia Km 186

- **La Terrazza di San Guido** in Via Valsorda

I piatti tipici di questo borgo sono l'olio extravergine di oliva della Nostrale di Rigali, il tartufo bianco e nero, sughi di cacciagione, crescia con salicce, vini locali e i funghi "torrini" della montagna gualdese. Proseguendo verso **Colfiorito** con il cane, potrete godervi il borgo e la cucina locale in strutture che accettano animali, ristoranti e punti ristoro, come questi che vi consigliamo:

- **La botteguccia del Campo 64** in Strada Statale 77 della Val di Chienti, 214

- **Nonna Balè** in Via Casermette (qui non perdetevi l'assaggio dei gustosi taglieri con affettati e formaggi e degli strangozzi al tartufo)

A **Norcia con il cane**, culla della norcineria umbra, perdetevi nel gusto sublime dei prodotti tipici locali come il prosciutto crudo IGP, il salame corallina, la caciotta tartufata, il salame al cinghiale, le salsicce e il capocollo, senza dimenticare i legumi come le lenticchie di Castelluccio, il farro e la cicerchia. Ecco alcuni ristoranti per allietare il vostro palato:

- **Granaro del Monte** in Viale Umbria

- **Locanda del Teatro** in Piazza Vittorio Veneto 10

**Seguendo le nostre parole dovreste poter organizzare una vacanza a prova di Fido!** Per sicurezza viaggiate sempre con una museruola, rigida o morbida, un guinzaglio ed il libretto sanitario del cucciolo: in caso di particolari situazioni si riveleranno molto utili.

## 1 Ristoranti nei dintorni di Foligno

---

### **Pizzeria Non Vedo** **L'ora**

Perugia - Umbria

**Tipologia:** Pizzerie

**Animali Ammessi:**

**Dista 28 km**